

اليوم العالمي للمسنين

يحتفل العالم في الأول من أكتوبر من كل عام باليوم العالمي للمسنين، حيث أعلنت الجمعية العامة للأمم المتحدة في 14 ديسمبر 1990 اليوم الدولي الأول لكبار السن، وتم تخصيص الأول من أكتوبر كيوم للمسنين.

موضوع اليوم العالمي للمسنين لعام 2022 : مرونة المسنّات ومساهماتهن .

والذي يهدف إلى:

- تسليط الضوء على قدرة المسنّات في مواجهة التفاوتات البيئية والاجتماعية والاقتصادية مدى الحياة.
- زيادة الوعي بأهمية تحسين جمع البيانات في جميع أنحاء العالم، مصنفة حسب العمر والجنس.



التقدّم بالسن والصحة

تُظهر الإحصائيات الصادرة عن منظمة الصحة العالمية (WHO) ما يلي:

- ستتضاعف تقريباً نسبة سكان العالم الذين تزيد أعمارهم على 60 عاماً بين عامي 2015 و 2050، من 12% إلى 22%.
- في عام 2050 سيعيش 80% من المسنّين في بلدان منخفضة ومتوسطة الدخل.
- وتيرة تقدّم السكان بالسن هي أسرع بكثير مما كانت عليه في الماضي.
- تواجه جميع البلدان تحديات كبيرة لضمان أن تكون أنظمتها الصحية والاجتماعية جاهزة للتعاطي مع هذا التدوّل الديموغرافي.

المشاكل الصحية الشائعة المرتبطة بالتقدّم بالسن

- قناتة العين والاضطرابات الانكسارية
- آلام الظهر والرقبة وهشاشة العظام
- الدنسداد الرئوي المزمن
- مرض السكري
- الارتجاع والحرف
- التهاب المفاصل
- هشاشة العظام
- مرض الزهايمر
- ارتفاع ضغط الدم
- الإصابات الجسدية
- المشاكل الحسية، مثل ضعف السمع
- سوء التغذية

مع التقدّم بالسن تبرز عدة حالات صحية معقدة تسمى متلازمات الشيخوخة، وقد تساهم عوامل متعددة في حدوث هذه الحالات من بينها الضعف العام، سلس البول، السقوط، الهديان والتقرّحات السريرية .

ومع تقدّمنا في السن قد تتطور بعض المشاكل الصحية غير المرئية.



حقوق كبار المواطنين في دولة الإمارات العربية المتحدة

تهتم دولة الإمارات بمواطنيها كبار والذين تبلغ أعمارهم 60 عاماً أو أكثر من خلال توفير الخدمات والتسهيلات للمعاشات التقاعدية، الرعاية والصحة، وخدمات النقل وغيرها من المجالات.

فيما يلي حقوق كبار السن الإماراتيين:

- الحق في الاستقلال والخصوصية.
- الحق في الحماية من التعرض للعنف والبراءة والهمل.
- الحق في البيئة المؤهلة والسكن والتعليم والعمل.
- الحق في الحصول على الخدمات المجتمعية من خلال توفير المراكز والأندية المجتمعية لكبار السن.
- الحق في الرعاية الصحية من خلال توفير الرعاية الصحية والوقائية، وتوفير التأمين الصحي، والتمريض المنزلي، والأنهزة المساعدة الحق في الحفاظ على سرية معلوماتهم وبياناتهم.
- الحق في المعاملة التفضيلية، ويشمل ذلك جعل مصلحة كبار المواطنين ذات أولوية منها كانت مصالح الآخرين فيما كل ما يتعلق بطلبات السكن، وإنجاز المعاملات الحكومية، الحصول على المساعدات، والخدمات الصحية وغيرها.

يوم عالمي سعيد للمسنين!

