

أسبوع التحصين العالمي

أسبوع التحصين العالمي هو حملة صحية عالمية بهدف تعزيز الوعي وزيادة معدلات التحصين ضد الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات حول العالم، حيث يساعد في إبراز الحاجة إلى العمل الجماعي لحماية الناس من الأمراض أيًا كانت أعمارهم.

يُصادف أسبوع التحصين العالمي من كل عام الأسبوع الأخير من أبريل في الفترة من 24 إلى 30 من الشهر.

شعار هذا العام الذي اختارته منظمة الصحة العالمية هو "حياة طويلة للجميع – اللقاحات من أجل حياة طويلة نعيشها بشكل جيد".



لماذا تعتبر اللقاحات آمنة ومهمة؟

جميع اللقاحات تخضع للعديد من التجارب والاختبارات للتأكد من أنها لن تضر بجسم الإنسان، وهي مهمة لأنها تفيد بشكل كبير جهاز المناعة لدينا.

- التطعيم هو أهم شيء يمكننا القيام به لحماية أنفسنا وأطفالنا من الأمراض الخطيرة.
- اللقاحات تعلم جهاز المناعة لدينا كيفية تكوين أجسام مضادة لمحاربة الأمراض.



ما هي التحصينات والتطعيمات؟

التحصين هو عملية إعطاء لقاح للشخص لحمايته من مرض معين، واللقاحات هي مواد مصنوعة معملياً، تستخدم أجزاءً ضعيفة أو ميتة من فيروس ما أو مرض ما، لتحفيز وتدريب جهاز المناعة على إنتاج أجسام مضادة (بروتينات تقاوم الأمراض)، تماماً كما لو كنت قد تعرّضت للمرض، ولن يؤدي الحصول على اللقاح إلى الإصابة بالمرض، وذلك بسبب الطريقة المصنوع بها.

ما هي الأمراض التي يمكن أن تحمينا منها اللقاحات؟

يركّز العالم الآن على لقاحات جديدة مهمة للغاية للحماية من جائحة COVID-19، لكن لا تزال هناك حاجة للتطعيمات الروتينية، وخلال الجائحة العالمية، لم يتم تطعيم العديد من الأطفال، مما قد يعرضهم ذلك لخطر الإصابة بأمراض خطيرة مثل الحصبة وشلل الأطفال.

أهم 10 أمراض يمكن الوقاية منها باللقاحات

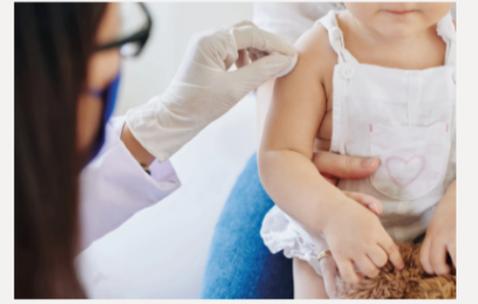
- مرض الحصبة
- السعال الديكي (الشاهوق)
- الأنفلونزا
- شلل الأطفال
- مرض المكورات الرئوية
- الكزاز (التيتانوس)
- داء المكورات السحائية
- التهاب الكبد (ب)
- النكاف
- الالتهاب الرئوي المستدمية النزلية (من النوع ب)



من يجب ألا يحصل على اللقاح؟

يمكن تلقيح الرضع والأطفال الصغار والبالغين، لكن الأشخاص الذين يعانون من بعض الحالات المرضية يجب ألا يحصلوا على لقاحات معينة أو عليهم الانتظار قبل الحصول عليها، وهذه الحالات يمكن أن تشمل:

- الأمراض المزمنة أو بعض العلاجات (مثل العلاج الكيميائي) التي تؤثر على جهاز المناعة.
- الحساسية الشديدة والمهددة للحياة لمكونات اللقاح، وهي حالات نادرة جداً.
- إذا كنت تعاني من مرض شديد وارتفاع في درجة الحرارة في يوم التطعيم.



حقائق حول التطعيمات ومفاهيم خاطئة

الفكرة الخاطئة رقم 1: اللقاحات تسبب التوحد

هذا ليس صحيحاً، فقد أظهرت العديد من الدراسات العلمية عدم وجود صلة بين التوحد ولقاحات التحصين، بما في ذلك لقاح (MMR) لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية)

الفكرة الخاطئة رقم 2: اللقاحات تحتوي على مكونات سامة

لا تحتوي اللقاحات على مكونات سامة، حيث تخضع اللقاحات لاختبارات مكثفة لضمان سلامتها وفعاليتها.

الفكرة الخاطئة رقم 3: لقاح الأنفلونزا يسبب الأنفلونزا

تنتشر الأنفلونزا بشكل رئيسي من خلال العطس والسعال والاتصال القريب مع شخص مصاب بها، ولم تظهر الدراسات أن لقاحات الإنفلونزا تسبب الأنفلونزا.

حقائق عن اللقاحات

- إن الأطفال حديثو الولادة محصنون ضد العديد من الأمراض لأن لديهم أجساماً مضادة حصلوا عليها من أمهاتهم، وتزول هذه المناعة خلال السنة الأولى من العمر.
- إذا تعرّض الطفل غير المحصن لجرثومة مرضية، فقد لا يكون جسم الطفل قوياً بما يكفي لمحاربة المرض.
- تحصين الأفراد يساعد على حماية صحة مجتمعنا، وهو أمر مهم بشكل خاص لأولئك الأشخاص الذين لا يمكن تحصينهم.



الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات تؤدي لحدوث تأثيرات مكلف ، مما يؤدي إلى زيارات الطبيب، دخول المستشفى والوفيات المبكرة!

كما يمكن للأطفال المرضى أيضاً أن يتسببوا في إضاعة الوقت الخاص بالعمل بالنسبة للوالدين.