

اليوم العالمي لمتلازمة داون

يتم الاحتفال باليوم العالمي لمتلازمة داون (WDSD) في 21 مارس من كل عام، وهو يوم توعية عالمي تحتفل به الأمم المتحدة لزيادة الوعي العام لدى الجماهير بالاضطراب الخلقي الناجم عن وجود كروموسوم إضافي.



أهمية اليوم العالمي لمتلازمة داون

تعزيز الوعي:

اليوم العالمي لمتلازمة داون (WDSD) يساعد في تثقيف الجماهير حول متلازمة داون وكيفية تشجيع أولئك الذين يعانون من هذه الحالة على المشاركة في الأنشطة اليومية حتى يتمكنوا من عيش حياة كاملة ولعب دور حيوي في مجتمعاتهم.

دعم عزيمة الأفراد المصابين بمتلازمة داون:

اليوم العالمي لمتلازمة داون يسلط الضوء أيضاً على التأثير الإيجابي للأشخاص المصابين بمتلازمة داون في مجتمعاتهم ويمنحهم التقدير الذي يستحقونه.

شعار اليوم العالمي لمتلازمة داون في عام 2023 هو "معنا، وليس من أجلنا"، وهو مستوحى من اتفاقية الأمم المتحدة لحقوق الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة، مع التركيز على حق الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة في أن يُعاملوا بشكل عادل وأن يحصلوا على نفس الفرص مثل أي شخص آخر.

نبذة عامة عن متلازمة داون

متلازمة داون هي حالة وراثية حيث يُولد الفرد بنسخة إضافية من الكروموسوم 21، وهذه المادة الوراثية الإضافية تسبب تغيرات في النمو، وسمات جسدية مميزة للعيوب الخلقية منذ الولادة.

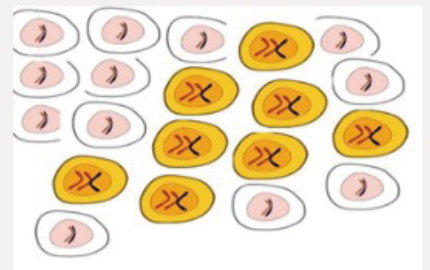
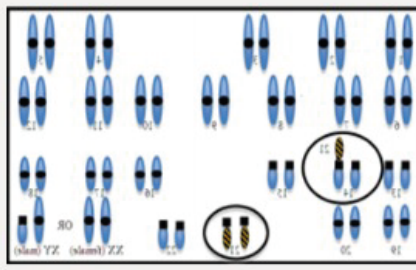
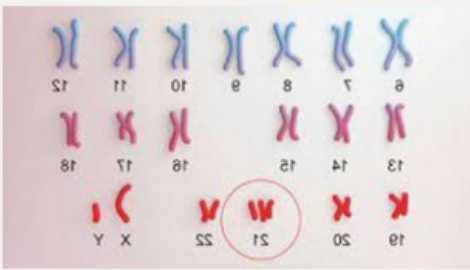
يتمتع الأشخاص المصابون بمتلازمة داون بسمات جسدية خاصة ومميزة وتصبح أكثر وضوحاً مع نمو الطفل، وهذه السمات تتضمن:

وجه مفلطح، أنف مسطح، عنق قصير، ويكونون في العادة أقصر من متوسط الطول الطبيعي، وبشكل عام الأشخاص الذين يعانون من متلازمة داون يكون لديهم معدل ذكاء أقل من النطاق المتوسط والمنخفض ويتحدثون بشكل أبطأ من الأطفال الآخرين.



أنواع متلازمة داون

هناك ثلاثة أنواع من متلازمة داون:



الثلاث الصبغي 21. هذا هو النوع الأكثر شيوعاً إلى حد بعيد، حيث تحتوي كل خلية في الجسم على ثلاث نسخ من الكروموسوم 21 بدلاً من نسختين.

متلازمة داون الانتقالية. هذا النوع يمثل حوالي 3% من الحالات، وفي هذا النوع تحتوي كل خلية على جزء من كروموسوم 21 إضافي، أو جزء إضافي بالكامل، لكنه مرتبط بكروموسوم آخر بدلاً من أن يكون بمفرده.

متلازمة داون الفسيفسائية (الموزاييك). هي الشكل الأقل شيوعاً لمتلازمة داون، حيث تحتوي بعض الخلايا فقط على كروموسوم 21 إضافي.



عوامل الخطر

- لـ تزال البحوث تجري لمعرفة المزيد عن عوامل الخطر، حيث تشير الدراسات إلى أن عوامل الخطر هذه هي: تقدم سن الأم، لأن فرص إنجاب طفل مصاب بمتلازمة داون تزداد مع تقدم العمر.
- أن يكون لديكم طفل مولود في وقت سابق ومصاب بمتلازمة داون.
- إذا كان لديكم أخ أو أخت مصاب بمتلازمة داون.

تشخيص متلازمة داون

بعد الفحص الإيجابي، يتم إجراء الاختبارات التشخيصية عادة بواسطة الموجات فوق الصوتية القفوية (Nuchal Ultrasound) في فترة من 11 إلى 14 أسبوعاً من عمر الحمل، وإذا تم التأكيد، يجب إجراء فحص التشخيص أدناه:

- اعتيان دم الجنين عبر الجلد (PUBS) - لفحص الدم من الحبل السري.
- بزل السلى - يفحص السائل الأمنيوسي.
- أخذ عينات من خلايا المشيمة (CVS) - لفحص المواد المأخوذة من المشيمة.

إدارة الحالة

متلازمة داون هي حالة تستمر مدى الحياة ولا يوجد هناك علاج قياسي لمتلازمة داون، ويمكن لتحسين نوعية الحياة وتقديم الرعاية الداعمة أن تساعد الأشخاص المصابين بمتلازمة داون في الحصول على التعليم وتكوين علاقات مع الآخرين، وإضافة إلى ذلك عمل فحوصات منتظمة مع الأطباء والمتخصصين لمراقبة الحالة العقلية وتقديم التدخل في الوقت المناسب عندما تدعو الحاجة لذلك.



رسالة يجب أخذها في الاعتبار

متلازمة داون هي حالة غير قابلة للشفاء! لكن برامج العلاج المبكر يمكن أن تساعد في تحسين المهارات، وهذه البرامج تشمل علاج النطق، و/أو العلاج الطبيعي، و/أو العلاج الوظيفي، و/أو العلاج التربوي.

إن الأشخاص الذين يعانون من متلازمة داون لهم الحق الكامل في أن يتم قبولهم وإدراجهم كأعضاء مهمين ومتساوين في المجتمع.

الخلاصة، هناك العديد من الأشخاص المصابين بمتلازمة داون يعيشون حياة سعيدة ومنتجة، وذلك بفضل حصولهم على الدعم والعلاج المناسب.